

DÉCHETS - LES FICHES PRATIQUES

Réduire au quotidien



# LES DÉCHETS DANGEREUX

..... Déchets ménagers spéciaux .....



Une pile peut polluer 400 litres d'eau ou 1m<sup>3</sup> de terre pendant

**50 ans**

Nettoyage, bricolage, jardinage... Ces activités quotidiennes génèrent des déchets qui sont parfois dangereux pour notre santé et l'environnement. Il est donc important de savoir **les identifier** et de **les jeter** au bon endroit.

Mieux encore, quelques astuces et recettes « maison » nous permettent de **limiter l'usage** de produits dangereux et en plus, de faire des économies !

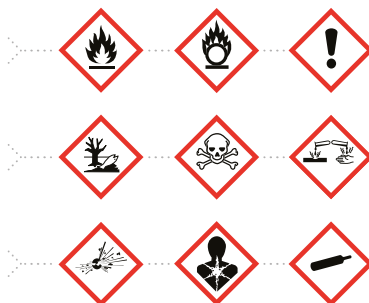
.....

# RECONNAÎTRE LES PRODUITS DANGEREUX

Les déchets dangereux sont des produits polluants et toxiques qui **peuvent nuire à votre santé et à l'environnement.**

Explosifs, corrosifs, irritants ou inflammables, ils ne peuvent pas être collectés avec les ordures ménagères. Vides ou contenant encore du produit, **il faut les emmener à la déchetterie.** Il faut donc savoir les identifier afin qu'ils soient recyclés ou éliminés correctement.

ÉCO DDS, 1<sup>er</sup> éco-organisme des déchets ménagers issus de produits chimiques, collecte gratuitement les déchets dangereux en déchetteries.



Pourquoi ces déchets sont dangereux ?	Où les jeter ?
 <p><b>Les piles et accumulateurs</b> usagés peuvent libérer des produits toxiques (acide, plomb, aluminium, mercure...).</p>	Points de collecte (magasins, supermarchés...) et déchetteries*.
 <p><b>Les lampes basse consommation</b> contiennent du mercure.</p>	Points de collecte (magasins, supermarchés...) et déchetteries*.
 <p><b>Les résidus de peinture et solvant</b> exposent à des risques d'irritation, d'allergies, de brûlures et d'intoxications.</p>	Déchetteries*
 <p><b>Les pesticides</b> (fongicides, herbicides, insecticides) contiennent des produits chimiques toxiques en cas d'absorption.</p>	Déchetteries*
 <p><b>Les huiles de vidange</b> contiennent des substances toxiques : métaux lourds, acides organiques...</p>	Certains garagistes (ne pas mélanger les huiles) et déchetteries*.
 <p><b>L'amiante</b> libère des fibres microscopiques en se désagrégeant, les inhaler peut entraîner des maladies graves. Son usage est interdit en France depuis le 01/01/1997.</p>	Déchetteries*
 <p><b>Les déchets de soins</b> souillés par du sang (bandelettes, coton...) et les déchets piquants, coupants ou tranchants (aiguilles, seringues...).</p>	Déchets de soins, renseignez-vous dans les pharmacies. Médicaments périmés ou inutilisés en pharmacie.
 <p><b>Les médicaments</b> contiennent des substances chimiques qui peuvent nuire à l'environnement s'ils sont jetés avec les ordures ménagères ou dans le réseau d'eau potable.</p>	Déchets de soins, renseignez-vous dans les pharmacies. Médicaments périmés ou inutilisés en pharmacie.



\* Pour connaître les déchets qui sont acceptés en déchetteries, rendez-vous sur [grandpoitiers.fr](http://grandpoitiers.fr) (cadre de vie - déchets)

# DES PRODUITS MÉNAGERS NATURELS

## → LE VINAIGRE BLANC

Conservateur, dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant...

> EN GRANDES SURFACES,  
MOINS D'1 € LE LITRE.

## → LE SAVON NOIR

Produit très concentré. Il dégraisse et nettoie fours, hottes, vitres... Il s'utilise pour enlever une tache avant le lavage (attention aux textiles fragiles). C'est aussi un antiseptique et un insecticide très efficace.

> EN GRANDES SURFACES, ÉPICERIES BIO OU  
DROGUERIE, ENVIRON 5 € LE LITRE.

## → LE BICARBONATE DE SOUDE

Il neutralise les acides et donc de nombreuses odeurs, nettoyant et adoucisseur d'eau.

> EN GRANDES SURFACES,  
DE 1,5 À 5 €/500 G.



## → LES CRISTAUX DE SOUDE

Ils neutralisent les acides, hydrolysent les matières organiques, détartrant, dissolvent les matières grasses et détachent. Utiles pour nettoyer l'émail (baignoire, WC, lavabo...), pour adoucir l'eau de la lessive, déboucher la plomberie (bouchon organique seulement), nettoyer les sols, nettoyer en général (contre la graisse)...

> EN GRANDES SURFACES,  
ENVIRON 2 € LE KILO.

## → DES PRODUITS PLUS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Les labels ci-dessous sont attribués à des produits qui présentent des impacts environnementaux réduits sur l'ensemble de leur cycle de vie.

> POUR EN SAVOIR PLUS :  
[www.ecolabels.fr](http://www.ecolabels.fr)

### QUELQUES CONSEILS PRATIQUES



- > Préférer un seul produit multi-usage pour toute la maison
- > Respecter ou réduire les doses préconisées par les fabricants
- > Utiliser des chiffons (ex : microfibres) plutôt que des lingettes
- > Réutiliser vos contenants vides de produits ménagers non toxiques et/ou n'oublier pas de les mettre dans le bac de tri
- > Aérer quotidiennement votre habitation (au moins 10 minutes, même en hiver) afin d'éliminer les polluants intérieurs
- > Choisir des produits au détail ou en vrac



L'Écolabel Européen a été créé par la Commission européenne en 1992.



Le label français **NF Environnement** a été créé en 1991. Il est délivré par AFNOR Certification.

# UTILISER DES PRODUITS MÉNAGERS « MAISON »

## DÉSINFECTANT MULTI-USAGE

Dans un bidon, verser dans l'ordre : 2 c. à soupe de bicarbonate de soude et 2 litres d'eau chaude. Mélanger à part 1 c. à soupe de vinaigre blanc et 1 c. à soupe d'huile essentielle (parfum au choix) puis verser. Secouer avant chaque utilisation. **Nettoyant multi-usage** ajouter 4 à 6 c. à soupe de savon liquide ou produit vaisselle.

## CRÈME À RÉCURER

Dans un flacon de 500 ml, remplir la moitié avec le bicarbonate de soude. Ajouter 1/5 de sel fin, 1 c. à soupe de savon neutre liquide. Remplir d'eau. Agiter. Utiliser pour les baignoires, lavabos, douches...

## ENTRETIEN DES MEUBLES EN BOIS

Dans un vaporisateur mélanger 5 c. à soupe de jus de citron ou vinaigre blanc et 5 c. à soupe d'huile d'olive.

## ADOUCISSANT ET ANTI-CALCAIRE

Verser 50 gouttes d'huile essentielle de lavande dans 1 litre de vinaigre blanc. À chaque lessive, en mettre 2 c. à soupe dans le réservoir d'assouplissant. Le vinaigre sert d'anti-calcaire et l'huile parfume le linge.

## FOUR MICRO-ONDE

Placer un bol de vinaigre ou de jus de citron dans le micro-onde. Faire chauffer quelques instants puis passer une éponge sur les parois.

## FOUR

Pour un four très sale, saupoudrer le bas avec du bicarbonate puis vaporiser de l'eau. Laisser agir quelques heures, gratter puis passer l'éponge. Bien rincer. Au quotidien, nettoyer avec de la crème à récurer au savon noir ou à la pâte de bicarbonate.

## MIROIR ET VITRE

Dans un vaporisateur, mélanger de l'eau et du vinaigre (50/50). Nettoyer. Sécher avec une lavette microfibre ou un morceau de papier journal roulé en boule.

## LINO, CARRELAGE, PLANCHER VITRIFIÉ...

Dans un seau d'eau, verser 1 c. à soupe de savon noir et 1 bouchon de désinfectant multi-usage. Utiliser une serpillière microfibre.

## DÉSODORISER

Pour une litière, mettre un peu de bicarbonate. Pour une poubelle, saupoudrer le fond de bicarbonate de soude. Pour un frigo, mettre une coupelle de bicarbonate à l'intérieur.

## VITRE DE POÊLES OU D'INSERTS

Tremper un chiffon humide dans les cendres froides et frotter la vitre. Avec un peu d'huile de coude et en le faisant régulièrement, c'est efficace.

POUR EN  
SAVOIR PLUS

grandpoitiers.fr

(cadre de vie - déchets)

ZÉRO  
GASPILLAGE,  
ZÉRO  
DÉCHETS



GRAND POITIERS  
Communauté urbaine

Grand Poitiers

Direction Déchets - Propreté

05 49 52 37 98

reduisonsnosdechets@grandpoitiers.fr